

Un message important de Wayne Gretzky aux parents:

Laissez vos enfants s'amuser et pratiquer d'autres sports!

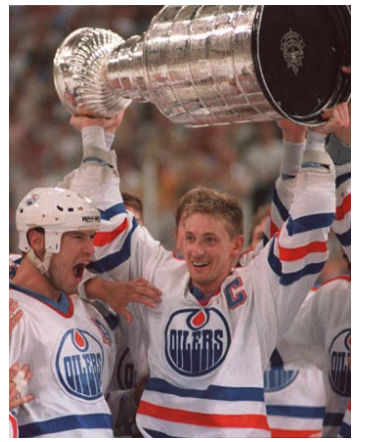
ERIC DUHATSCHEK

du Globe and Mail, édition du vendredi 26 septembre.

Monsieur Gretzky réitérait hier une vérité que beaucoup de parents Canadiens ignorent encore qui est que : « trop souvent, de jeunes hockeyeurs sont brûlés par la pression et les obligations que leurs imposent leur sport. "Premièrement je crois que chaque enfant est différent" nous dit M Gretzky, un ancien joueur reconnu et membre du temple de la renommée du hockey et également entraîneur des Coyotes de Phoenix dans la LNH.

"Certains enfants peuvent peut-être jouer tous les jours, toute l'année, et il cite en exemple

Gordie Howe – qui a été sur ses patins jusqu'au moment où il s'est décidé à les accrocher. Mais je crois que ce sont plutôt des exceptions.'



'Chez les jeunes au hockey, dans la majorité des cas, il est réellement important pour eux de pratiquer d'autres sports– peu importe que ce soit la crosse, le soccer, ou le baseball.

Je crois que ça leur apporte deux choses. **Premièrement, chaque sport aide l'autre sport.**



Et **deuxièmement**, je crois que prendre du temps "off" – pendant trois ou quatre mois- pour quelque chose de nouveau pendant la période hors-saison permet aux jeunes de se ressourcer, ce qui fait qu'à la fin d'août, lorsqu'ils reviennent au hockey, ils sont plus excités. Ils se disent, 'le hockey est de retour, wow, j'ai hâte et je me sens vraiment prêt. Les commentaires de M.Gretzky nous viennent à la suite de récents exemples de jeunes athlètes qui, pour toutes sortes de raisons, ont perdu tout intérêt pour leur sport.

Stefan Legein, un joueur des Blue Jackets de Columbus, membre de l'équipe canadienne aux championnats mondiaux junior, a avisé l'équipe le mois dernier qu'il ne participerait pas au camp d'entraînement. D'après certaines informations, il aurait perdu sa passion pour ce jeu.

Brandon Regier, un jeune de 16 ans d'Abbotsford, Colombie-Britannique, a laissé passer sa chance de jouer pour les Brandon Wheat Kings de la ligue de hockey de l'ouest cette année (il était le **premier choix** de l'équipe bantam en première ronde). Il ne serait apparemment plus vraiment intéressé.

Le prospect des Avalanches du Colorado, Victor Oreskovich, repêché en deuxième ronde en 2004, s'est retiré en octobre dernier pour retourner à l'école et compléter un diplôme en administration.

Gretzky, le plus grand compteur de but de tout les temps dans la LNH, a passé la majorité de sa jeunesse à pratiquer plusieurs sports et performait très bien autant au tennis qu'au baseball.

Dès que le temps froid arrivait, il passait des heures à patiner sur l'anneau de glace que son père, Walter, préparait chaque année dans la cour arrière de leur maison à Brantford, Ontario. Mais, **une fois que la saison de hockey était terminée,- ce qui veut dire en avril pour cette région – il était prêt pour quelque chose d'autre.**

Aujourd'hui, plusieurs jeunes athlètes, cherche à atteindre un niveau d'élite dans un seul sport et mettent alors toutes leurs énergies dans ce seul but. Les camps d'été de hockey sont tellement répandus que plusieurs parents craignent que leur enfant soit laissé derrière s'il n'y participe pas. C'est une mince ligne", nous dit M. Gretzky.

"Je sais que pour moi, **lorsque ma saison de hockey était terminée en avril, j'étais impatient de jouer au baseball.**

Je n'avais aucun intérêt pour le hockey jusqu'en septembre. Par contre, vous pouvez trouver un gars qui, comme Gordie Howe, ne patinait jamais assez. Je n'ai pas de réponse à ça.

D'autres que moi pensent aussi qu'il est bon pour les enfants de participer à d'autres sports!"



M. Gretzky et sa femme, Janet Jones-Gretzky, ont 5 enfants et les 3 plus vieux ont choisi différentes avenues athlétiques. Sa fille aînée, Paulina, est plus active dans la danse. Ty pour sa part a joué un an au hockey pour les Shattuck de St-Mary's, une école du Minnesota, mais passe maintenant plus de temps au golf. **Trevor pratique deux sports** à l'école de Westlake. Il est **quart-arrière** dans la même équipe que Trey Smith, le fils du comédien Will Smith, ainsi qu'avec Nick Montana, le fils de Joe Montana. **Trevor est également receveur dans l'équipe de baseball de son école.**

M. Gretzky dit qu'il encourage tous ses enfants à **essayer une bonne variété de sports.**

'Je leur ai toujours dit, et ce dès le jeune âge, que tout ce qu'ils avaient à faire était d'aller dehors et de s'amuser'

'Et, à mesure que tu avances et que tu t'améliores, alors tu peux commencer à penser. 'Bon, je peux aller à l'école et peut-être j'aurais la chance d'obtenir des bourses pour pratiquer ce sport.'

Mais à l'âge de 12, 13,14, 15 ans – ne faites que jouer et vous amuser.

Apprenez ce que c'est qu'être avec des coéquipiers – Apprenez les hauts de la victoire et les bas de la défaite. Amusez-vous! –Tous mes enfants font ça.

L'année suivant sa retraite de la LNH, **M. Gretzky a été l'entraîneur de son fils Trevor dans une équipe de baseball pour les jeunes.**

Avec les années, une des plus fréquentes questions posée par les parents qui lui demandaient conseil était « d'évaluer les chances de leur enfant à jouer un jour professionnel ».

M. Gretzky nous dit qu'il y a, pas très loin d'où il habite à Los Angeles, ce qu'il décrit comme étant " une fabrique à baseball". "

Mais qu'aucun d'eux n'a jamais été dans les ligues majeures de baseball."

C'est un énorme programme, plusieurs d'entre eux obtiennent des bourses d'études et jouent en division 1, mais pour l'instant, aucun d'entre eux n'a encore joué dans les ligues majeures.

"Mais tous les parents demandent quand même toujours la même chose, "

Croyez-vous que mon fils peut devenir un pro?"

La réponse de Wayne Gretzky est toujours la même;

il n'a que 15 ans, profitez-en et laissez le seulement s'amuser."

