

	Cet été, pourquoi pas le baseball?	Marc Griffin Membre de l'équipe olympique canadienne, Séoul 1988; Ancien joueur de baseball professionnel des Dodgers de Los Angeles et des Expos de Montréal; Commentateur et analyste de baseball à la radio et à la télévision.
---	---	--

C'est déjà le moment de planifier les loisirs de nos plus jeunes pour la période estivale. Plusieurs, sans se poser la question, vont inscrire leurs enfants au soccer et pourquoi pas? Dans le fond, tout ce que l'on souhaite c'est de voir les jeunes s'amuser à l'intérieur d'une activité intéressante où ils apprendront à jouer en équipe avec tous les avantages que cela apporte.

Cependant, si votre choix n'est pas arrêté, permettez-moi de vous suggérer le baseball pour vos jeunes. Dans un monde idéal, je proposerais que les jeunes de 4 à 7 ans puissent avoir un programme Soccer/Baseball alors qu'une heure par semaine serait consacrée au soccer et l'autre au baseball. Par la suite, le jeune serait en mesure de déterminer lequel des deux sports il préférerait poursuivre. C'est qu'à cet âge, on ne connaît pas toutes nos habiletés et on va vers le sport que nos parents et amis suggèrent. Avec un programme de la sorte, les jeunes pourraient découvrir les avantages de chacun des deux sports en plus d'y découvrir certaines habiletés totalement différentes.

Le baseball est un sport vraiment unique. Mon bon ami Christian Tétrault de Radio Énergie m'a déjà raconté une histoire qui donne une image réelle de ce merveilleux sport. Si un extra-terrestre nous demandait tout bonnement s'il y a des sports sur la terre, on lui répondrait qu'il y a du hockey, du soccer, du football, du basketball, du baseball et plusieurs autres.

Si le même extra-terrestre nous demandait de décrire rapidement les sports mentionnés, il faudrait répondre ainsi :

- Le hockey : un but à l'est, un but à l'ouest, une patinoire, une rondelle, des bâtons et c'est l'équipe qui marque le plus de buts dans un temps limité qui gagne.
- Le soccer : un but à l'est, un but à l'ouest, un terrain gazonné, un ballon et c'est l'équipe qui marque le plus de buts dans un temps limité qui gagne.
- Le football : un but à l'est, un but à l'ouest, un terrain gazonné, un ballon et c'est l'équipe qui marque le plus de points dans un temps limité qui gagne

- Le basketball : un panier à l'est, un panier à l'ouest, une surface dure, un ballon et c'est l'équipe qui marque le plus de points dans un temps limité qui gagne.
- Le baseball : euh, euh, un terrain en forme de losange au champ intérieur et en demi-lune au champ extérieur, pas de cadran et c'est un des rares sports où tu n'a pas possession de la balle lorsque tu es en attaque et...

Loin de moi de dénigrer les autres sports puisqu'ils offrent tellement de bonnes choses. D'ailleurs, je crois sincèrement que les jeunes devraient exercer plusieurs sports jusqu'à l'âge de 15 ans afin de développer le plus d'habiletés possible, mais sans jamais oublier d'avoir du fun! Je ne crois pas qu'on devrait demander à un jeune de 10,11 ou 12 ans, qui est très habile de se consacrer à un seul sport. Oui, nous devons motiver les jeunes, mais c'est de s'amuser qu'ils ont besoin. Si on prend un jeune de 11 ans qui doit jouer au hockey 10 mois par année parce qu'il semble avoir du talent, il est fort possible de le voir décrocher de ce sport lorsqu'il aura 15 ou 16 ans.

J'ai été associé au sport professionnel pendant vingt ans, 10 ans comme joueur et 10 autres en tant que commentateur. Je peux honnêtement vous dire qu'à 16 ans, je ne me doutais pas que j'allais gagner ma vie à exercer un sport. **L'été, c'était sur le terrain de baseball et l'hiver, dans les arénes. Puis, à l'âge de 17 ans, non pas à 11 ans, un choix s'imposait et c'est le baseball qui m'a fait vivre des moments inoubliables.**

Lancer une balle correctement, attraper une balle correctement. Voilà déjà deux gestes fondamentaux dans le développement des jeunes. Développer la coordination des yeux et des mains ou encore la concentration d'un frappeur qui veut frapper une petite balle blanche. Le baseball offre une panoplie d'habiletés que les jeunes garderont toujours avec eux par la suite.

Alors, si vous n'avez pas choisi encore une activité pour votre ou vos jeunes cet été, considérez le baseball. La balle est dans votre camp!

Bonne saison à tous!

Marc Griffin

Membre de l'équipe olympique canadienne, Séoul 1988;

Ancien joueur de baseball professionnel des Dodgers de Los Angeles et des Expos de Montréal;

Commentateur et analyste de baseball à la radio et à la télévision.